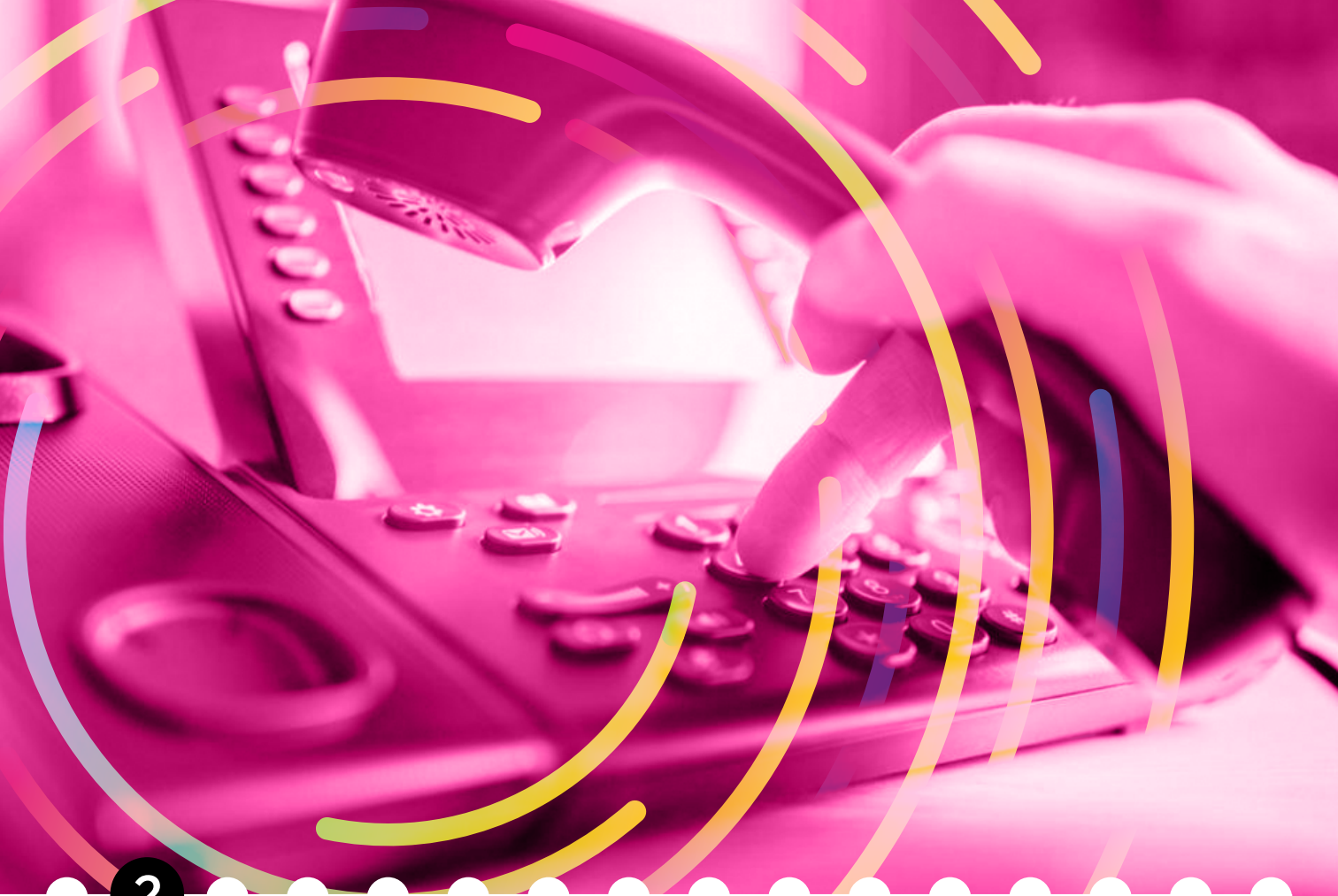
DANZIAMO IN SICUREZZA

1

OBBLIGO DI RIMANERE AL PROPRIO DOMICILIO IN PRESENZA DI FEBBRE (OLTRE 37.5°C) O DI ALTRI SINTOMI INFLUENZALI



2

ACCESSO CONTINGENTATO E SU PRENOTAZIONE

3

POSSIBILITÀ DI MISURAZIONE TEMPERATURA ALL'INGRESSO

4

L’IMPEGNO A RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI E TENERE COMPORTAMENTI CORRETTI

5

LAVARSI SPESSO LE MANI O UTILIZZARE GEL IGIENIZZANTE

6

COPRIRE LE VIE AEREE QUANDO SI TOSSISCE E STARNUTISCE

7

CESTINARE I FAZZOLETTINI DI CARTA, UNA VOLTA UTILIZZATI

8

NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

9

MANTENERE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO (A RIPOSO)

10

MANTENERE DISTANZA DI ALMENO 2 METRI DURANTE ATTIVITÀ

11

EVITARE CONTATTI STRETTI QUALI ABBRACCI O STRETTE DI MANO

12

UTILIZZARE ADEGUATI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

13

EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI, GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI;

BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE

ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI IN MANIERA IDONEA ALL'ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI

SVOLGERE L'ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELLA PROPRIA "AREA DI ALLENAMENTO"

A.S.D.
dejanira
ballet